

Trainingsplan Saison 2010/2011

letzte Aktualisierung:

30.07.2010

Vorbereitung Sommer

Tag	Datum	Uhrzeit	Zweck
Di.	06.07.2010	19:30 Uhr	Trainingsbeginn
Do.	08.07.2010	19:30 Uhr	Training anschl. Sitzung
So.	11.07.2010	16:30 Uhr	Spiel gegen FV Kindsbach (Sportfest)
Di.	13.07.2010	19:30 Uhr	Training
Do.	15.07.2010	19:30 Uhr	Training
Fr.	16.07.2010	18:15 Uhr	Blitzturnier gegen RoWo II auf Sportfest Wolfstein
Sa.	17.07.2010	15:00 Uhr	Spiel gegen SV Neunkirchen in Neunkirchen
So.	18.07.2010	10:30 Uhr	Laufeinheit
Di.	20.07.2010	19:30 Uhr	Training
Do.	22.07.2010	19:30 Uhr	Training
Fr.	23.07.2010	19:30 Uhr	Training
So.	25.07.2010	13:00 Uhr	Spiel gegen Perlbachtal II in Kappeln
Di.	27.07.2010	19:30 Uhr	Training
Do.	29.07.2010	19:30 Uhr	Training
Fr.	30.07.2010	19:30 Uhr	Training
Sa.	31.07.2010	14:30 Uhr	Kreispokalspiel gegen FV Olympia Ramstein II
Di.	03.08.2010	19:30 Uhr	Training
Mi.	04.08.2010	19:30 Uhr	Spiel gegen Glanbrücken in Kaulbach
Fr.	06.08.2010	19:30 Uhr	Training
So.	08.08.2010	15:00 Uhr	2. Kreispokalrunde in Steinbach oder Testspiel
Di.	10.08.2010	19:30 Uhr	Spiel gegen SV Sambach in Kaulbach
Do.	12.08.2010	19:30 Uhr	Training
Fr.	13.08.2010	19:30 Uhr	Training + Sitzung
So.	15.08.2010	13:15/15:00	1.Punktspiel I.+II. Mannschaft
Di.	17.08.2010	19:30 Uhr	Training
Fr.	20.08.2010	19:30 Uhr	Training + Sitzung
So.	22.08.2010	13:15/15:00	2.Punktspiel I.+II. Mannschaft

Planänderungen sind jederzeit möglich und werden rechtzeitig angekündigt.

**Zu jeder Trainingseinheit
sind Turnschuhe mitzubringen!!!**

Abmeldungen an

Michael Rosenberger

unter:

Handy: 0151-11068576

Telefon: 06304-993663